

Verklaringen op de Tefilla - 1

Inleiding

Tefilla, het gebed, wordt ook wel Awoda Sjebeleew, dienst in en met het hart, genoemd. Hiermee geven onze Wijzen aan dat er een duidelijk verband is tussen onze gebeden en de dienst in de tempel. En veel halachot -voorschriften- en minhagiem - gewoontes- wijzen op dit verband.

Een daarvan is de verplichting om onze tefilla voor te bereiden zoals men in de tempel een offer ook voor bereidde. 4 Dagen voor dat een offer gebracht werd, bekeek men het dier om te controleren of er een gebrek was. (Hier komt de gewoonte vandaan tenminste 4 selichot dagen vóór Rosj Hasjana te hebben, dagen waarop wij ons zelf op onze gebreken controleren).

Welke voorbereiding vereist onze tefilla? De Rambam (hilchot tefilla perek4) noemt veel voorwaarde voor tefilla op: de correcte tijd, reine handen, juiste kleding, schone plaats, niet gestoord kunnen worden en tenslotte kawana, concentratie.

Verschillende voorwaarde moeten dus in de voorbereiding gebeuren. Handen wassen, onze kleding net maken, toiletgebruik, de plaats van onze tefilla moet geschikt zijn ed.

En zelfs de bouw van de sjoel dient ermee rekening te houden dat men niet zomaar begint met tefilla. De halacha schrijft voor dat er een ruimte is vóórdat men de eigenlijke sjoelruimte binnenkomt

Net zoals er een fysieke voorbereiding is, is er ook een spirituele voorbereiding. Moeilijk en noodzakelijk tegelijkertijd.

De tefilla is als een rijk gevulde supermarkt. Men kan er alles uithalen. Maar wie geen boodschappenlijst maakt, loopt de kans te vergeten waarvoor hij kwam.

De definitie van tefilla is: vragen wat men nodig heeft aan De Enige Die het ons kan geven. Maar dan moeten we wel ergens om vragen.

De voorbereiding is dus o.a. bij onszelf na te gaan wat ons ontbreekt zodat we niet met lege handen uit de tefilla komen.